

PLANNING PAR DISCIPLINES 2024 - 2025

Vannes - Questembert - Theix - Sarzeau

A PARTIR LUNDI 2 SEPTEMBRE 2024 - Hors vacances scolaires

ADO-ADULTES

ENERGIE - BIEN-ÊTRE

QI GONG	adultes	Tous niveaux	LUNDI	17h15 - 18h15	Vannes
	adultes	Avancé	MARDI	10h00 - 11h00	Vannes
	adultes	Débutant	MERCREDI	10h00 - 11h00	Vannes
	adultes	Tous niveaux	MERCREDI	19h30 - 20h30	Vannes
	adultes	Tous niveaux	JEUDI	14h30 - 15h30	Vannes
	adultes	Tous niveaux	JEUDI	15h30 - 16h30	Sarzeau
	adultes	Tous niveaux	VENDREDI	11h00 - 12h00	Vannes
	adultes	Tous niveaux	DIMANCHE	10h00 - 11h00	Vannes
TAI CHI CHUAN	adultes	Débutant	LUNDI	18h15 - 19h15	Vannes
	adultes	Avancé (+ 2 ans)	LUNDI	19h15 - 20h15	Vannes
	adultes	Tous niveaux	MARDI	11h00 - 12h00	Vannes
	adultes	Débutant	MERCREDI	17h00 - 18h00	Vannes
	adultes	Avancé (+ 4 ans)	MERCREDI	18h00 - 19h00	Vannes
	adultes	Travail à Deux	MERCREDI	19h00 - 19h30	Vannes
	adultes	Tous niveaux	JEUDI	14h30 - 15H30	Sarzeau
	adultes	40 Mouvements	VENDREDI	10h00 - 11h00	Vannes
	adultes	40 Mouvements	DIMANCHE	11h00 - 12h00	Vannes
YOGA	adultes	Hatha Yoga	MARDI	14h00 - 15h00	Vannes
	adultes	Hatha Yoga	VENDREDI	13h45 - 15h00	Vannes