

PLANNING PAR DISCIPLINES 2024 - 2025

Vannes - Questembert - Theix - Sarzeau

A PARTIR LUNDI 2 SEPTEMBRE 2024 - Hors vacances scolaires

ADO-ADULTES

ARTS MARTIAUX

KARATE POUR TOUS,	ado-adultes	Tous niveaux	LUNDI	20h00 - 21h00	Questembert
	ado-adultes	Tous niveaux	MARDI	18h15 - 19h15	Vannes
	ado-adultes	Technique	MERCREDI	15h45 - 17h00	Vannes
	ado-adultes	Combat Compétition	MERCREDI	17h00 - 18h00	Vannes
	ado-adultes	Karaté Adapté	JEUDI	18h00 - 19h00	Vannes
	ado-adultes	Tous niveaux	JEUDI	19h00 - 20h00	Sarzeau
	ado-adultes	Combat	VENDREDI	18h30 - 19h30	Vannes
	ado-adultes	Technique	VENDREDI	19h30 - 20h30	Vannes
SELF DEFENSE	ado-adultes	Tous niveaux	MARDI	19h15 - 20h30	Vannes
	ado-adultes	Tous niveaux	JEUDI	19h00 - 20h00	Vannes
KENDO	ado-adultes	Tous niveaux	LUNDI	19h00 - 20h30	Camors
	ado-adultes	Katas et Kihon 5ème kyu et +	MARDI	19h30 - 20h15	Vannes - Sauvet
	ado-adultes	Tous niveaux	MARDI	20h15 - 22h00	Vannes - Sauvet
	ado-adultes	Avancés	JEUDI	19h45 - 22h00	Camors
	ado-adultes	Tous niveaux	SAMEDI	9h00 - 11h00	Vannes - Sok
IAIDO	ado-adultes	Tous niveaux	JEUDI	20h00 - 21h00	Vannes