

SHOSHIN PERMANENCES JUILLET 2023

LUNDI 10 - 17 - 24 - 31	QI GONG (tous niveaux)	Vannes	Dojo	18h00 - 19h00
	TAI CHI CHUAN (Tous niveaux)	Vannes	Dojo	19h00 - 20h00
	STRETCH / RENFO (Tous niveaux)	Vannes	Dojo	20h00 - 21h00

MARDI 11 - 18 - 25	QI GONG (tous niveaux)	Vannes	Dojo	10h00 - 11h00
	TAI CHI CHUAN (Tous niveaux)	Vannes	Dojo	11h00 - 12h00
	KARATE enfants (4 -11 ans)	VANNES	Dojo	17h30 - 18h30
	KARATE Ado - Adultes (+ 12 ans)	VANNES	Dojo	18h30 - 19h30
	SELF DEFENSE - KARATE COMBAT	VANNES	Dojo	19h30 - 20h30
	KENDO	VANNES	SALLE SAUVET	19h30 - 21h30

MERCREDI 12 - 19 - 26	TAI CHI CHUAN (Tous niveaux)	sarzeau	Exterieur	9h30 - 10h30
	QI GONG (tous niveaux)	sarzeau	Exterieur	10h30 - 11h30

JEUDI 20 - 27	HATHA YOGA	VANNES	Dojo	19h00 - 20h00
---------------	------------	--------	------	---------------

VENDREDI 21 - 28	HATHA YOGA	VANNES	Dojo	13h45 - 15h15
------------------	------------	--------	------	---------------