

# STAGE DES ARTS DU CIRQUE

**Samedi 23 Octobre 2021**  
**De 9H00 – 17H30**

## **Programme proposés :**

Équilibre sur objet (boule, rolla rolla, slackline)

Jonglage (Eventail, massues, balles, bâton du diable, foulards,  
anneaux, assiettes, bolas).



***Ouvert à tous de 8 à 17 ans***

**Coût : 70 € pour la journée**



Email : [shoshin@shoshin.fr](mailto:shoshin@shoshin.fr)

Fb : shoshin arts martiaux

Instagram : shoshin vannes

**06.07.59.14.78**

## **Programme adapté à chacun :**

- Découverte, Approfondissement et perfectionnement
- Coordination, Motricité
- Exercices avec différents niveaux de difficultés

***Prévoir le pique nique du midi***

**Date limite d'inscription:  
Jeudi 21 octobre 2021**