

STAGE DES ARTS DU CIRQUE

Samedi 23 Octobre 2021
De 9H00 – 17H30

Programme proposés :

Équilibre sur objet (boule, rolla rolla, slackline)

Jonglage (Eventail, massues, balles, bâton du diable, foulards,
anneaux, assiettes, bolas).



Ouvert à tous de 8 à 17 ans

Coût : 70 € pour la journée



Email : shoshin@shoshin.fr

Fb : shoshin arts martiaux

Instagram : shoshin vannes

06.07.59.14.78

Programme adapté à chacun :

- Découverte, Approfondissement et perfectionnement
- Coordination, Motricité
- Exercices avec différents niveaux de difficultés

Prévoir le pique nique du midi

**Date limite d'inscription:
Jeudi 21 octobre 2021**