



Horaires et Tarifs

Cours à distance

Horaires

Un cours par semaine de chaque discipline

PILATES
FONDAMENTALES



MERCREDI
17h15 - 18h15

KARATE SANTE



MARDI
17h - 18h

QI GONG



MARDI
18h - 19h

TAÏ CHI CHUAN



MARDI
19h - 20h

Tarifs

Premier cours gratuit

	TRIMESTRE	ANNUELLE
1 DISCIPLINE	120€ [7,50€ le cours]	300€ [5,77€ le cours]
2 DISCIPLINE	200€ [6,25€ le cours]	500€ [4,80€ le cours]

52 semaines de cours par an, 36 en direct
et 16 pré-enregistrés.