



# STAGE

## Samedi 17 juillet 2021

### De 10H00 – 17H00

OUVERT A TOUS



Tai-Chi-Chuan

# Energie - Bien-être

## Qi Gong - Tai Chi - Méditation

*Pratique dans un lieu exceptionnel :*

### JARDIN "Lumières d'Asie"

37 rue Voltaire - Kerfrédéric SARZEAU

Inclus dans le coût du stage :

Pratique, Déjeuner Pique nique, goûter,  
Cérémonie du thé avec dégustation,  
Intervention et conseil sur les coupes  
d'arbre à la japonnaise. Temps calme.

Coût du stage complet : 100 €  
(Places limitées)



Qi-Gong

Programme - Pratique :

Qi Gong - Tai Chi - Méditation -  
Moment calme.

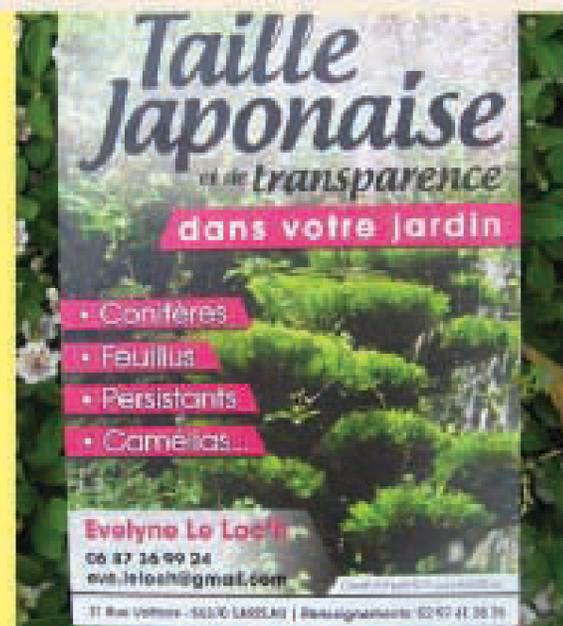
Cérémonie du thé avec dégustation -  
Intervention et conseil sur les  
coupes d'arbre à la japonnaise  
par une spécialiste.



Tous les arts dits « internes » comme le Qi Gong, le Tai Chi et la Méditation proposent un harmonisation complet pour l'organisme qui équilibre les énergies et permet de se débarrasser du stress et des tensions.

Démonstration par Tea&Cie d'une cérémonie du thé avec dégustation.

Transformation des arbres et arbustes existants en arbres nuages (Niwaki). L'art de la taille japonnaise consiste à tailler, guider ou former les arbres, afin de restituer dans le jardin les différents paysages admirés dans la nature.



Réservation : 06.07.59.14.78 - [communication@shoshin.fr](mailto:communication@shoshin.fr)