



# Horaires et Tarifs

Cours à distance

## Horaires

Un cours par semaine de chaque discipline

PILATES  
FONDAMENTALES



MERCREDI  
17h15 - 18h15

KARATE SANTE



MARDI  
17h - 18h

QI GONG



MARDI  
18h - 19h

TAÏ CHI CHUAN



MARDI  
19h - 20h

## Tarifs

Premier cours gratuit

|              | TRIMESTRE             | ANNUELLE              |
|--------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 DISCIPLINE | 120€ [7,50€ le cours] | 300€ [5,77€ le cours] |
| 2 DISCIPLINE | 200€ [6,25€ le cours] | 500€ [4,80€ le cours] |

52 semaines de cours par an, 38 en direct  
et 14 pré-enregistrés.